

RAPPORT D'ACTIVITES DU 1^{er} SEPTEMBRE 2024 AU 31 AOUT 2025

Le club des Randonneurs du pays d'Arles comptabilise 136 adhérents pour la période du 1^{er}/09/2024 au 31/08/2025. Le nombre d'adhérents est en légère hausse : il passe de 131 à 136 mais la répartition reste quasiment la même : 76% des adhérents dans la classe d'âge 60-79 ans. La proportion Hommes-Femmes reste similaire (1/3 d'hommes, 2/3 de femmes) de même que l'âge moyen des adhérents = 67 ans.

Il y a eu 113 renouvellements d'adhésion et 23 nouvelles adhésions.

Pour cette saison, le club a renouvelé avec l'Office des sports d'Arles la convention dans le cadre du projet « sport sur prescription ». Dans un premier temps les séances ont eu lieu le jeudi tous les quinze jours puis des séances le mardi ont été ajoutées pour arriver à une proposition hebdomadaire.

1/ Randonnées, séjours ou activités organisés du 1er septembre 2024 au 31 août 2025

- 73 randonnées de différents niveaux dans les régions PACA et Occitanie (84 randonnées prévues, 15 ont été annulées dans l'ensemble à cause de la météo défavorable) auxquelles s'ajoutent 14 rando santé le mardi.

Avec une participation variant :

de 4 à 30 personnes pour les randonnées du dimanche et jeudi,

de 5 à 13 personnes en randonnée sportive,

de 12 à 25 personnes pour les randonnées du jeudi après-midi,

de 12 à 38 personnes pour les randonnées santé le jeudi en comptant les personnes venant du dispositif sport sur prescription de l'Office des sports d'Arles, et, de 3 à 12 personnes le mardi.

- Parmi ces randonnées, des sorties "particulières" :

- des randonnées agrémentées de friandises (rando avant Noël : 23 personnes le dimanche, 17 le jeudi.

- Gâteaux des rois : 27 personnes le dimanche, 19 le jeudi, 28 en rando santé.

- « Rando crêpes » : 22 personnes le dimanche, 18 personnes le jeudi.

- des randonnées avec une visite d'un site particulier : Musée du Désert lors de la rando à Mialet.

Le jeudi 06/03, 19 personnes ont fait la visite ainsi que 11 personnes le dimanche 06/04.

- le club a participé à la semaine 13 de la randonnée : Anne-Marie a proposé une rando « les carrières de Bauxite dans la vallée des Baux » le jeudi 27/03 : 33 participants dont 20 personnes non adhérentes au club.

- Une équipe de quatre adhérents a participé le samedi 5/01 à la rando Challenge à Orgon et ont terminé 5^{ème} sur les 15 équipes.

- Une soirée photos, rétrospective de la saison précédente, le 13/12/2024 avec le partage du verre de l'amitié. Entre 40 et 50 personnes présentes.

•Quatre séjours de randonnée :

-Trois jours dans les Baronnies à Montbrun-les-Bains (Drôme) du 12 au 14 octobre 2024 :16 participants.

-Trois jours à la frontière entre le Var et les Alpes-Maritimes à Théoule sur mer du 21 janvier au 2 février 2026 : 24 participants.

- un séjour dans l'Aveyron du 25 mai au 1^{er} juin 2026 à Saint martin des Faux : 17 participants.

-un séjour montagne en étoile dans les Hautes-Alpes du 21 au 28 juin à Orcières :18 participants

•Repas du club le samedi 17 mai 2025 à la manade Blanc :50 participants dont 4 conjoints. Visite de la manade le matin pour 29 personnes.Et ,après le repas,concours de pétanque proposé 12 participants ainsi qu'une balade au marais du Verdier :8 participants.

2/ Participation du club à des randonnées organisées par d'autres structures

Le club avait prévu de participer au critérium des Calanques organisé par les Excursionnistes Marseillais Mais la mairie de Marseille l'a annulé à cause des mauvaises conditions météorologiques.

16 adhérents étaient inscrits et ont été remboursés par le club organisateur.

Le club a participé :

-à la fête de la randonnée organisée par le CDRP13 le 20 octobre 2024 à Coudoux.17 participants.

- au Brevet du randonneur cévenol le 18/05/2025 à Soudorgues : 7 participants.

3/ Marche nordique

41 séances de marche nordique ont été animées par Jean-Claude Marchi ou/et Elisabeth Thouy aidés de trois adhérents Joëlle Griot , Véronique Lombardo et Pascal Quillié.

Ces séances ont lieu chaque semaine le mercredi après-midi à Arles dans les Alpilles (au départ de Fontvieille ou de la chapelle Saint Gabriel) avec une participation allant de 4 à 21 personnes.

La séance de marche nordique suivie du partage de la galette a eu pour la 2^{ème} fois du succès avec 21 participants.

Au total, 28 personnes sont inscrites à la marche nordique dont 5 nouveaux adhérents .18 personnes ne font que cette activité. Deux personnes ont fait un essai et n'ont pas continué l'activité.

Le 26/04/2025, 6 personnes ont participé à la fête de la Marche Nordique organisée par l'AML(association martégale de loisirs) Coût de l'inscription10€ par personne dont 5€ sont pris en charge par le club.Le club est revenu avec une coupe pour notre participation.

Du 13 au 15 juin,9 personnes ont participé à l'EuroNordicWalkin' à Albi.

4/Formation

Le club a aidé Martine Brun dans sa formation pour obtenir le brevet d'animateur bénévole de randonnée pédestre qu'elle a obtenu.

Pascale Grandcoin et Dominique le Coq se sont aussi engagés dans cette formation qu'ils termineront fin octobre 2025.

Pascal Quillié s'était engagé dans la formation « brevet fédéral d'animateur de marche nordique »mais n'a pas pu continuer suite à un accident.

5/ Balisage

L'équipe des baliseurs continue son action en fonction des besoins et demandes.

Débroussaillage près de Montmajour et balisage du secteur des Stes maries de la Mer.

Participation à plusieurs réunions au sujet du GR de pays d'Arles.

6/ Autres actions

Agnès Garnier et/ou Max Brasi représentent le club aux réunions du Parc Naturel Régional de Camargue.

Ils ont été présents à :

- 1 commission Participation Citoyenne et Sensibilisation le 21/01/2025
- 2 commissions « Développement économique et tourisme durable » les 23/01/2025 et 15/05/2025
- au séminaire de concertation inter-acteurs de la révision de la charte le 03/04/2025.

•Le club est adhérent à l'Office des Sports .Il est représenté par Jacques Christophe qui fait partie du comité directeur.

•Le club est aussi adhérent à la Maison des associations de la ville d'Arles et a participé à la journée des associations le 29/09/2024.

•Le club a participé :

- à la journée inter-associations organisée par le comité départemental de la randonnée pédestre le 16/11/2024 à Martigues . Jacques a représenté le club
- à l'assemblée générale du comité départemental de la randonnée pédestre CDRP13 le 1er/03/2025 à Vitrolles. Elisabeth a représenté le club.
- à la fête du sport le 31/08/2025 organisé par l'Office des sports d'Arles. Anne-Marie et Jacques ont représenté le club.

Fait le 17 novembre 2025

La présidente
Elisabeth Thouy

